

Сценарий развлечения по приобщению детей к ЗОЖ в подготовительной группе "Дети, зубы берегите!"

Цель: воспитание ценностного отношения к собственному здоровью, стремления к здоровому образу жизни.

Задачи: познакомить детей с понятием "здоровье», дать рекомендации о правильном уходе за зубами. Рассказать о значении профилактического осмотра стоматологом 2 раза в год.

Ход вечера:

Воспитатель: День особенный у нас!

День здоровья! Без прикрас!

Будем мы и веселиться

Будем многому учиться,

Как здоровыми всем быть,

Фрукты, овощи любить!

Дети, вы любите разгадывать загадки?

Когда мы едим- они работают?

Не будем их чистить они заболят?

Как вы думаете, почему я загадала вам загадки о зубах?

Да, сегодня речь у нас пойдём о том, как нам беречь свои зубы!

Сценка "Петя и зубы"

(Выходит мальчик с завязанной щекой)

Ведущий: Мальчик Ваня жил да был,

Он чистить зубы не любил.

И проник мальчишки в рот

Один крохотный микроб.

Скоро он во рту обжился,

В Кариес оборотился!

(выходит Кариес)

Ведущий: Ваня плакал и стонал,

Зуб лечить он не давал!

Кое-как с большим трудом

Попал Ваня на прием

К очень важному врачу

Сто-Ма -То-Ло-Гу!

И сказал стоматолог сердито:

Чтоб зубы в порядке свои сохранить,

С Щеткой и Пастой ты должен дружить!

Паста: Чистить зубы всем нам надо

От пирожных, шоколада...

Чтоб белее снега были,

Не болели и не ныли.

Для того тебе даю

Пасту вкусную свою.

Щетка: Чисти зубы дважды в сутки,
Чисти зубы три минутки,
Чисти зубы вверх и вниз,
Ну микробы, берегись!
(Ваня снимает повязку берет щетку, пасту за руки)

Ваня: Щетка, Паста - мы друзья! Друг без друга нам нельзя!

Щетка: Если щетку в руки взяли-
Зубки беленькие стали!
Полезны очень для зубов,
Молочные продукты,
Но не менее важны овощи и фрукты!

(Выходят редис, морковка, яблоко)

Яблоко,

Редис,

Морковка.

Вы нас всех грызите ловко,
Так зубы очищайте
И десны укрепляйте!
(игра под музыку "Полезные продукты")

Стоматолог:

Вам мальчишки и девчонки
Приготовил я совет,
Если мой совет хорош
Вы похлопайте в ладоши.
На неправильный совет
Говорите нет, нет, нет!

Стоматолог:

Постоянно нужно есть
Для зубов для ваших
Фрукты, овощи, омлет,
Творог, простоквашу.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

Паста:

Не грызите лист капустный,
Он совсем, совсем невкусный,
Лучше ешьте шоколад,
Вафли, сахар, мармелад.
Это правильный совет?

Дети: Нет, нет, нет!

Щетка:

Говорила маме Люба:
- Я не буду чистить зубы.
И теперь у нашей Любы

Дырка в каждом, каждом зубе.
Каков будет ваш ответ?
Молодчина Люба?

Дети: Нет!

Овоци:

Зубы вы почистили
И идете спать.
Захватите булочку
Сладкую в кровать.
Это правильный совет?

Дети: Нет, нет, нет, нет!

Стоматолог:

Навсегда запомните,
Милые друзья,
Не почистив зубы,
Спать идти нельзя.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

Воспитатель:

Дети, что полезного вы узнали сегодня?
Какими знаниями вы поделитесь дома со своими родителями, друзьями?
Какое настроение создал вам сегодняшний вечер?

