

**Примерный режим жизни детей второй младшей группы № 5
в дошкольном учреждении на теплый период года.**

Понедельник- пятница	
7.00-8.20	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-10.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд), организованная образовательная деятельность
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10-12.40	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
12.40-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Игры самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30-17.40	Возвращение с прогулки
17.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.

Примерный режим жизни детей второй младшей группы № 7
в дошкольном учреждении на теплый период года.

Понедельник-пятница	
7.00-8.20	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-10.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд), организованная образовательная деятельность
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10-12.40	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
12.40-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Игры самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30-17.40	Возвращение с прогулки
17.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.

Примерный режим жизни детей второй младшей группы № 10
в дошкольном учреждении на теплый период года.

Понедельник-пятница	
7.00-8.20	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-10.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд), организованная образовательная деятельность
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10-12.40	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
12.40-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Игры самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30-17.40	Возвращение с прогулки
17.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.

Примерный режим жизни детей средней группы № 4
в дошкольном учреждении на теплый период года.

Понедельник-пятница	
7.00-8.30	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-10.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд), организованная образовательная деятельность
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20-12.50	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
12.50-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
16.00-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30-17.40	Возвращение с прогулки
17.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.

Примерный режим жизни детей средней группы № 8
в дошкольном учреждении на теплый период года.

Понедельник-пятница	
7.00-8.30	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-10.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд), организованная образовательная деятельность
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20-12.50	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
12.50-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
16.00-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30-17.40	Возвращение с прогулки
17.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей старшей группы № 9
в дошкольном учреждении на теплый период года.**

Понедельник - пятница	
7.00-8.30	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-10.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд), организованная образовательная деятельность
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-10.30	Подготовка к прогулке
10.30-12.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.00	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45-16.20	Игры, самостоятельная деятельность
16.20-16.50	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-18.30	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей старшей группы № 11
в дошкольном учреждении на теплый период года.**

Понедельник - пятница	
7.00-8.30	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-10.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд), организованная образовательная деятельность
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-10.30	Подготовка к прогулке
10.30-12.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.00	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45-16.20	Игры, самостоятельная деятельность
16.20-16.50	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-18.30	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей старшей группы № 2
в дошкольном учреждении на теплый период года.**

Понедельник - пятница	
7.00-8.30	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-10.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд), организованная образовательная деятельность
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-10.30	Подготовка к прогулке
10.30-12.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.00	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45-16.20	Игры, самостоятельная деятельность
16.20-16.50	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-18.30	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей подготовительной к школе группы № 3
в дошкольном учреждении на теплый период года.**

Понедельник- пятница	
7.00-8.30	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
9.00-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки
10.10-10.25	<i>Второй завтрак</i>
10.25-10.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.45-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.15	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45-16.20	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.20-16.50	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.05	Подготовка к прогулке
17.05-18.45	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.45-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей подготовительной к школе группы № 1
в дошкольном учреждении на теплый период года.**

Понедельник-пятница	
7.00-8.30	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
9.00-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки
10.10-10.25	<i>Второй завтрак</i>
10.25-10.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.45-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.15	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45-16.20	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.20-16.50	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.05	Подготовка к прогулке
17.05-18.45	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.45-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей подготовительной к школе группы № 6
в дошкольном учреждении на теплый период года.**

Понедельник- пятница	
7.00-8.30	Прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
9.00-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность, возвращение с прогулки
10.10-10.25	<i>Второй завтрак</i>
10.25-10.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.45-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.15	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.45-16.20	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.20-16.50	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.05	Подготовка к прогулке
17.05-18.45	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.45-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.