

Примерный режим жизни детей второй младшей группы № 5
в дошкольном учреждении на холодный период года.

Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг	
7.00-8.05	7.00-8.05	Прием на участке, осмотр, игры.
8.05-8.20	8.05-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.55	8.20-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.20	8.55-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.20-10.00	9.00-9.40	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
-----	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-11.50	10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.10	11.50-12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10-12.40	12.10-12.40	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
12.40-15.00	12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	15.30-16.00	Игры самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	16.00-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.30-18.00	16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.10	18.00-18.10	Возвращение с прогулки
18.10-19.00	18.10-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей второй младшей группы № 7
в дошкольном учреждении на холодный период года.**

Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг	
7.00-8.05	7.00-8.05	Прием на участке, осмотр, игры.
8.05-8.20	8.05-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.55	8.20-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.20	8.55-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.20-10.00	9.00-9.40	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
-----	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-11.50	10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.10	11.50-12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10-12.40	12.10-12.40	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
12.40-15.00	12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	15.30-16.00	Игры самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	16.00-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.30-18.00	16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.10	18.00-18.10	Возвращение с прогулки
18.10-19.00	18.10-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.

Примерный режим жизни детей второй младшей группы № 10
в дошкольном учреждении на холодный период года.

Понедельник-пятница	
7.00-8.05	Прием на участке, осмотр, игры.
8.05-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
9.20-10.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10-12.40	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Игры самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.10	Возвращение с прогулки
18.10-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей средней группы № 4
в дошкольном учреждении на холодный период года.**

Понедельник-пятница	
7.00-8.05	Прием на участке, осмотр, игры.
8.05-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.10-10.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20-12.50	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25-16.00	Игры самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.10	Возвращение с прогулки
18.10-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.

Примерный режим жизни детей средней группы № 8
в дошкольном учреждении на холодный период года.

Понедельник-пятница	
7.00-8.05	Прием на участке, осмотр, игры.
8.05-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.10-10.00	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.00-10.15	<i>Второй завтрак</i>
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20-12.50	Подготовка к обеду, <i>обед</i>
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25-16.00	Игры самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.10	Возвращение с прогулки
18.10-19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей старшей группы № 9
в дошкольном учреждении на холодный период года.**

Понедельник-пятница		
7.00-8.15		Прием на участке, осмотр, игры.
8.15-8.30		Утренняя гимнастика
8.30-8.55		Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00		Подготовка к занятиям
9.00-9.25 (пн.)	9.00-9.55 (вт., ср., чт., пт.)	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.25-10.00 (пн.)	9.55-10.00 (вт., ср., чт., пт.)	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15		<i>Второй завтрак</i>
10.15-10.30		Подготовка к прогулке
10.30-12.00		Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.30		Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.00		Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.00		Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15		Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-15.40 (пн., вт., ср., пт.)	-----	Организованная образовательная деятельность
15.40-16.20 (пн., вт., ср., пт.)	15.15-16.20 (чт.)	Игры, самостоятельная деятельность детей
-----	16.20-16.50(чт.)	Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.00		Подготовка к прогулке
17.00-18.30		Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.30-19.00		Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей старшей группы № 11
в дошкольном учреждении на холодный период года.**

Понедельник - пятница		
7.00-8.15		Прием на участке, осмотр, игры.
8.15-8.30		Утренняя гимнастика
8.30-8.55		Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00		Подготовка к занятиям
9.00-9.55		<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.55-10.00		Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15		<i>Второй завтрак</i>
10.15-10.30		Подготовка к прогулке
10.30-12.00		Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.30		Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.00		Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.00		Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15		Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15- 16.20 (пн.,ср.)	-----	Игры, самостоятельная деятельность детей
-----	15.40- 16.05 (вт.,чт.,пт.)	Организованная образовательная деятельность
-----	16.05- 16.20(вт., чт.,пт.)	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20-16.50		Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.00		Подготовка к прогулке
17.00-18.30		Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.30-19.00		Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей старшей группы № 2
в дошкольном учреждении на холодный период года.**

Понедельник-пятница		
7.00-8.15		Прием на участке, осмотр, игры.
8.15-8.30		Утренняя гимнастика
8.30-8.55		Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00		Подготовка к занятиям
9.00-9.55		<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.55-10.00		Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15		<i>Второй завтрак</i>
10.15-10.30		Подготовка к прогулке
10.30-12.00		Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.30		Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.00		Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.00		Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15		Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-16.20 (пн.,пт.)	15.15-15.40 (вт.,ср.,чт.)	Игры, самостоятельная деятельность детей
-----	15.40-16.05 (вт.,ср.,чт.)	Организованная образовательная деятельность
-----	16.05-16.20 (вт.,ср.,чт.)	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20-16.50		Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.00		Подготовка к прогулке
17.00-18.30		Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.30-19.00		Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей подготовительной к школе группы № 1
в дошкольном учреждении на холодный период года.**

Понедельник-пятница		
7.00-8.15		Прием на участке, осмотр, игры.
8.15-8.30		Утренняя гимнастика
8.35-8.55		Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00		Подготовка к занятиям
9.00-10.10		<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.10-10.25		<i>Второй завтрак</i>
10.25-10.40		Подготовка к прогулке
10.40-12.15		Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.15-12.30		Возвращение с прогулки, игры
12.30-13.00		Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.00		Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15		Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-15.40 (пн., ср., чт., пт..)	15.15-16.20 (вт.)	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.40-16.10 (пн., ср., чт., пт..)	----- -----	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.10-16.20(пн., ср., чт., пт..)	----- -----	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20-16.50		Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.00		Подготовка к прогулке
17.00-18.45		Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.45-19.00		Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей подготовительной к школе группы № 6
в дошкольном учреждении на холодный период года.**

Понедельник-пятница		
7.00-8.15		Прием на участке, осмотр, игры.
8.15-8.30		Утренняя гимнастика
8.35-8.55		Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00		Подготовка к занятиям
9.00-9.30 (пн.)	9.00-10.10 (вт., ср., чт., пт.)	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
9.30-10.10 (пн.)	-----	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10-10.25		<i>Второй завтрак</i>
-----	10.25-10.55 (вт., чт.)	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.25-10.55 (пн.)	-----	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.25-10.55 (ср., пт.)	-----	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.55-11.10		Подготовка к прогулке
11.10-12.15		Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.15-12.30		Возвращение с прогулки
12.30-13.00		Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.00		Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15		Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-16.20 (вт., чт.)	15.15-15.50 (пн., ср., пт.)	Игры, самостоятельная деятельность детей
-----	15.50- 16.20(пн., ср., п т.)	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.20-16.50		Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.00		Подготовка к прогулке
17.00-18.45		Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.45-19.00		Возвращение с прогулки, игры, уход домой.

**Примерный режим жизни детей подготовительной к школе группы № 3
в дошкольном учреждении на холодный период года.**

Понедельник-пятница			
7.00-8.15			Прием на участке, осмотр, игры.
8.15-8.30			Утренняя гимнастика
8.35-8.55			Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>
8.55-9.00			Подготовка к занятиям
9.00-10.10			<i>Организованная образовательная деятельность</i>
10.10-10.25			<i>Второй завтрак</i>
10.30-11.00 (пн., ср.)	-----	-----	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
-----	10.30-11.00 (вт., чт.)	-----	Игры, самостоятельная деятельность детей
-----	11.00-11.30 (вт., чт.)	-----	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
11.00-11.15 (пн., ср.)	11.30-11.45 (вт., чт.)	10.30-10.45 (пт.)	Подготовка к прогулке
11.15-12.15 (пн., ср.)	11.45-12.15 (вт., чт.)	10.45-12.15 (пт.)	Прогулка
12.15-12.30			Возвращение с прогулки
12.30-13.00			Подготовка к обеду, <i>обед</i>
13.00-15.00			Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15			Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-16.20 (пн., ср., пт.)	-----		Игры, самостоятельная деятельность детей
-----	15.15-16.20 (вт., чт.)		Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
16.20-16.50			Подготовка к уплотненному полднику, <i>уплотненный полдник</i>
16.50-17.00			Подготовка к прогулке
17.00-18.45			Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
18.45-19.00			Возвращение с прогулки, игры, уход домой.